

Newsletter März 2026

1. Veranstaltungen im März 2026
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Spaziergängergruppe
4. „Aus dem Gleichgewicht?“ – Infoveranstaltung der Selbsthilfegruppen
„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ und „Anders normal“
5. Nachbarschafts-Treff
6. Lerncafé deutsch
7. Hilfe beim Helfen – Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz
8. Reparatur-Treff / RepTreff
9. Deutsche Schlager zum Mitsingen, mit Jürgen Schick
10. Kleidertauschparty im MGH
11. Tanzcafé
12. Frühstücks-Treff im Mehrgenerationenhaus
13. (K)eine Frage des Alters? - Mit dem Auto sicher unterwegs
14. Veranstaltungen in der Stadtbibliothek
15. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte
16. Pressebericht: „Offener Nachbarschafts-Treff im Mehrgenerationenhaus



Tanzcafé für Senioren, Tanzbegeisterte & Musikliebende
am 16.03.2026 im Mehrgenerationenhaus

März-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 02.03.2026		
10.00-12.00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemeinde- schwester plus:	Die Digibo bieten Unterstützung im Umgang mit dem Handy
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergängergruppe. Treffen am Eingang des MGH, Weststraße 6
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.30-16.30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
17.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Interessengruppe Literatur
18.00–20.00 Uhr	Die Selbsthilfegruppen „Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine – SHG für Menschen mit psychischer Belastung“ und „Anders normal – SHG für Menschen mit Depression“:	„Aus dem Gleichgewicht?“ – Infoveranstaltung. Die beiden Selbsthilfegruppen stellen sich vor. Info: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 03.03.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Bingo“
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-AW:	Sprechstunde

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Treffen und Gespräche in lockerer Runde
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunsttherapeutisches Angebot. Es wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse – offen für jedes Alter.

Mittwoch 04.03.2026

09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester Plus:	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule Ahrweiler, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: 02641 / 912 33 90
18.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:	Treffen. Info: Tel. 02663 / 916 685 oder pflugeselbsthilfe@wekiss.de

	Veranstalter	Veranstaltung
18.30-20.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft:	Hilfe beim Helfen – Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz. Seminarreihe, Modul 4/7. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
Donnerstag 05.03.2026		
12.00-13.30 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Landkreis Ahrweiler:	Offene Sprechstunde. Kontakt: Imad Mardo, Tel. 0162 / 642 33 66
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Diskussionskreis - Die ganze Wahrheit über die Lüge Leitung: Ulrike Wächter
17.30 Uhr	"Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe-Menschen mit Diabetes:	Treffen
Freitag 06.03.2026		
9.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr, Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-12.00 Uhr	Schuldner- und Insolvenzberatung, Diakonie ev. Kirchenkreis Koblenz, Außenstelle BNAW:	Offene Sprechstunde. Ansprechperson: Michal-Patryk Kalinowski, Tel: 02641 / 207 01 04.
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.

	Veranstalter	Veranstaltung
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 07.03.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15.00 Uhr	Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben:	Gesprächskreis. Praktische Tipps bei Patientenverfügung und Freitodbegleitung. Volker Leisten und Klaus Vogt (DGHS- Ansprechpartner) berichten. Anmeldung erwünscht: Volker Leisten, v.leisten@t-online.de, Tel. 02449 / 207 113. Klaus Vogt, rac@gmx.de, Tel. 02633 / 200 456
Montag 09.03.2026		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-12.00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemeinde- schwester plus:	Die Digibo bieten Unterstützung im Umgang mit dem Handy
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
13.45-16.45 Uhr	HERZFRAU Netzwerk:	Austausch und schöne Gespräche unter Frauen jeden Alters
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.

	Veranstalter	Veranstaltung
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 10.03.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Geschichtenvormittag“
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunsttherapeutisches Angebot. Es wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse.
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 11.03.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwesterplus	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30

	Veranstalter	Veranstaltung
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule Ahrweiler, HdF/MGH, Familienbildungsstätte	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: 02641 / 912 33 90
18.00-20.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen:	Treffen. Info: Tel. 0157 / 307 883 77
18.30-20.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Hilfe beim Helfen – Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz. Seminarreihe, Modul 5/7. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
Donnerstag 12.03.2026		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Deutsche Schlager zum Mitsingen, mit Jürgen Schick
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
15.00-17.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr:	Treffen. Infos: Stefan Schaaf, Tel. 02641 / 396 89 11
15.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, AWO, Familienbildungsstätte:	Kleidertauschbörse im MGH. Kleidung für Kinder und Erwachsene. Mit kleiner Näh-Workshop-Station. Infos: - Tel. 0173 / 172 43 63 oder - Tel. 02641 / 914 98 92 - hochwasserhilfe@awo-rheinland.de oder - marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
Freitag 13.03.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Wandern. Treffen vor dem Eingang Weststraße. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92

	Veranstalter	Veranstaltung
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 14.03.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 16.03.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-12.00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemeinde- schwester plus:	Die Digibo bieten Unterstützung im Umgang mit dem Handy
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt:	Tanzcafé für Senioren, Tanzbegeisterte & Musik- liebende. Mit dem Musiker Jürgen Schick. Anmeldung erforderlich: MGH Tel. 02641 / 914 98 92
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergängergruppe. Treffen am Eingang des MGH, Weststraße 6
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 17.03.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Spiel und Spaß“. Kommen Sie einfach vorbei, spielen Sie mit!

	Veranstalter	Veranstaltung
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
16.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1:	Treffen. Kontakt: Frau Beißel, Tel. 02646 / 826
17.00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunsttherapeutisches Angebot. Es wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse – offen für jedes Alter.
Mittwoch 18.03.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester Plus:	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule Ahrweiler, HdF/MGH, Familienbildungsstätte	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: 02641 / 912 33 90
18.00 Uhr	ZWEIG e.V.:	Info-Abend
18.00-19.30 Uhr	Kreisvolkshochschule:	English Book Club

	Veranstalter	Veranstaltung
18.30-20.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft	Hilfe beim Helfen – Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz. Seminarreihe, Modul 6/7. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
Donnerstag 19.3.2026		
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-AW/Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Vortrag „Die Schnecke marschiert – Gleichberechtigung damals und heute“. Referentin: Rita Gilles, Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Ahrweiler
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 2:	Treffen. Kontakt: Frau Faßbender, Tel. 0178 / 72 99 197
17.30 Uhr	"Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
18.00-19.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas:	Treffen. Für Betroffene und Angehörige. Infos: Tel. 0179 / 112 76 84
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
Freitag 20.03.2026		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch

	Veranstalter	Veranstaltung
Samstag 21.03.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15.00-17.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Junge Parkinsonerkrankte (JuPa):	Treffen. Infos. Tel. 02641 / 396 89 11
Montag 23.03.2026		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-12.00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemeindegewer plus:	Die Digibo bieten Unterstützung im Umgang mit dem Handy
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-15.00 Uhr	Gemeindegewer plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 24.03.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: "Musikalischer Vormittag".
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.

	Veranstalter	Veranstaltung
17.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunsttherapeutisches Angebot. Es wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse – offen für jedes Alter.
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 25.03.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester Plus:	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
15.00-17.00 Uhr	AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Info-Treff
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule Ahrweiler, HdF/MGH, Familienbildungsstätte	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: 02641 / 912 33 90
18.30-20.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft	Hilfe beim Helfen – Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz. Seminarreihe, Modul 7/7. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850

	Veranstalter	Veranstaltung
Donnerstag 26.03.2026		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	SNW/MGH Frühstücks-Treff. Das SeniorenNetzWerk und das Mehrgenerationenhaus laden zum Frühstück ein. Nur mit Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
14.00-17.00 Uhr	Kreisvolkshochschule, Deutsche Verkehrswacht, HdF/MGH:	Vortrag „(K)eine Frage des Alters? Mit dem Auto sicher unterwegs - Was AutofahrerInnen der ‚Generation 65+ bzw. 70+‘ wissen sollten“. Infos: Tel. 02641 / 912 33 90
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
19.00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 27.03.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-11.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Frühstückstammtisch - Kammerchor und Freunde.
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Offenes Singen im Ev. Gemeindehaus.
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Wandern. Treffen vor dem Eingang Weststraße. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch

	Veranstalter	Veranstaltung
Samstag 29.03.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 30.03.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-12.00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemeindegewerkschaft plus:	Die Digibo bieten Unterstützung im Umgang mit dem Handy
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Anmeldung: Tel. 0176 / 503 46 270
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergängergruppe. Treffen am Eingang des MGH, Weststraße 6
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 31.03.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: Infvormittag zum Malteser Menüservice
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzwerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunsttherapeutisches Angebot. Es wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken.

Weitere Angebote

Ökumenische Flüchtlingshilfe

Regelmäßige Bürozeit Montag – Freitag, 9.00-12.00 Uhr
Info: Tel. 02641 / 302 95 55

Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.
Elke Hohls, Tel. 01578 / 19 30 929

Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler

Jeden Dienstag und Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr:
Treffen im „Ahrquarium“. Der Eingang befindet sich rechts neben dem
barrierefreien Eingang auf der Rückseite des Mehrgenerationenhaus

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im März

"Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression

Donnerstags, 14-tägig

Termine im Februar: 05. + 19.03.2026, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter
Tel. 02641 / 914 98 92

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im Februar: 05.03.2026, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 6670

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im Februar: 05.03.2026, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 0177 / 410 75 04

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Termin im Februar: 04.03.2026, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Termin im Februar: 12.03.2026, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Selbsthilfegruppe Junge Parkinsonerkrankte (JuPa)

Mehrmals im Jahr, samstags

Kein Termin im März

Nächster Termin: 09.05.2026

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im März

Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Termin im Februar: 10.03.2026, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Termine im Februar: 10. + 24.03.2026, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92

Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Einmal im Monat, mittwochs

Termin im Februar: 11.03.2026, 18.00 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 0157 / 307 883 77 oder selbsthilfegruppe-bnaw@web.de

Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas - Für Betroffene und Angehörige

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im Februar: 19.03.2026, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 0179 / 112 76 84

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1

Jeden 3. Dienstag im Monat

Termin im Februar: 17.03.2026, 16.30 Uhr

Infos: Tel. 02646 / 826

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 2

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im Februar: 19.03.2026, 16.30 Uhr

Kontakt: Frau Fassbender Tel. 0178 / 72 99 197

Spaziergänger-Gruppe



Bewegung – Begegnung – Genuss

Kommen Sie mit auf unseren Spaziergang
und freuen Sie sich anschließend nette Gespräche bei
einer Tasse Kaffee, Kuchen oder Waffel!

Termine:

05.01.2026	11.05.2026	14.09.2026
19.01.2026	08.06.2026	28.09.2026
02.02.2026	22.06.2026	12.10.2026
02.03.2026	06.07.2026	26.10.2026
16.03.2026	20.07.2026	09.11.2026
30.03.2026	03.08.2026	23.11.2026
13.04.2026	17.08.2026	07.12.2026
27.04.2026	31.08.2026	

Jeweils um 14.00 Uhr.

**Treffpunkt am Eingang des Mehrgenerationenhaus Weststraße 6.
Alle Interessierten sind herzlich willkommen!**

Kontakt:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

„Aus dem Gleichgewicht?“ – Infoveranstaltung

Die Selbsthilfegruppen

„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ - Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

und

„Anders normal“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression
laden ein.

Am Montag den 02.03.2026 um 18.00 Uhr
im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



In einer Selbsthilfegruppe gibt es gegenseitige Unterstützung, um die eigene Balance wiederzufinden.

Erfahrungen einiger Mitglieder:

- Die Gruppe gibt Halt
- Man ist nicht alleine mit seinen Problemen, da viele ähnlich gelagerte Probleme haben
- Ich fühle mich verstanden ohne groß erklären zu müssen
- Für mich ein ganz wichtiger Austausch
- ein sicherer Ort, wo Unausgesprochenes, gesagt werden kann

Der Besuch in den Selbsthilfegruppen ist freiwillig, vertraulich und kostenlos.

Aktuell gibt es in beiden Gruppen freie Plätze.



„Nachbarschafts-Treff – nicht nur für Nachbarn“

Der Treff bietet Raum für Begegnung, Austausch, Gemeinschaft und ein offenes Ohr.

Jeder ist dazu eingeladen – kommen Sie einfach vorbei.

Immer dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr

Jeden 1. Dienstag im Monat: Bingo

Jeden 2. Dienstag im Monat: Geschichtenvormittag

Jeden 3. Dienstag im Monat: Spiel und Spaß

Jeden 4. Dienstag im Monat: Musikalischer Vormittag

Infos:

HdF/MGH: Tel. 02641 / 914 98 92

Malteser Hilfsdienst e.V.: Tel. 02641 / 906 97 0

Familienbildungsstätte: Tel. 02641 / 270 39

**AB MÄRZ NEU und
KOSTENFREI!**



Herzlich willkommen im

LERN CAFÉ DEUTSCH

**KOSTENFREIE
TEILNAHME!**



In gemütlicher Runde wird einmal pro Woche im
Mehrgenerationenhaus (MGH) Bad Neuenahr-Ahrweiler
das „LERNCAFÉ DEUTSCH“ angeboten.

Es ist eine Anlaufstelle und

- bietet Hilfe beim Lesen, Schreiben oder Verstehen von Briefen und sonstigen Alltagsthemen,
- ist offen für alle,
- eigene Themen können mitgebracht werden,
- Lernmaterial, Lernspiele und Bücher in einfacher Sprache sind vorhanden.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.
Einfach vorbeikommen – wir freuen uns auf Dich!

4.3. bis 16.12.2026
immer mittwochs,
von 16 bis 18.15 Uhr

**Mehrgenerationenhaus
Bad Neuenahr-Ahrweiler**

- Unterrichtsraum 1.12, 1. Stock -
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER Pflegekasse in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. und dem Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft

BARMER

Termine

11.02. - 25.03.2026

Kursdauer und Uhrzeit

7 Termine, jeweils mittwochs von 18:30 - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus

Weststr. 6 | Raum: 1.02

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft

Pflege Stützpunkt

Anmeldung

Ute Remshagen

ute.remshagen@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Tatjana Hansen

tatjana.hansen@pfligestuetzpunkte-rlp.de

(02641) 759850

Bahnhofstr. 5, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.



Termine - Hilfe beim Helfen

**Seminarreihe mit 7 Modulen,
jeweils mittwochs von 18:30 - 20:30 Uhr**

**11.02.2026 | Einführung, Pflegeversicherung und
Entlastungsangebote**

Ute Remshagen & Tatjana Hansen, *Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft*

18.02.2026 | Informationen zu Recht

Ralph Seeger, *Betreuungsverein: SKFM Katholischer Verein für soziale Dienste für den Landkreis Ahrweiler e.V.*

25.05.2026 | Wissenswertes über Demenz

Frank Husemannn, *Facharzt für Psychiatrie und Neurologie*

Mi. 04.03.2026 | Demenz verstehen

Maike Retterath, *Fachkraft für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege- und Sozialberaterin in der Altenhilfe*

11.03.2026 | Den Alltag leben

Maike Retterath, *Fachkraft für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege- und Sozialberaterin in der Altenhilfe*

18.03.2026 | Herausfordernde Situationen und Pflege

Maike Retterath, *Fachkraft für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege- und Sozialberaterin in der Altenhilfe*

25.03.2026 | Entlastung für Angehörige

Ute Remshagen & Tatjana Hansen, *Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft*

Reparatur-Treff / RepTreff Bad Neuenahr im Mehrgenerationenhaus

**Jeden 2. und 4. Montag im Monat
von 16:00-18:00 Uhr**



Termine 2026

09.02.2026	11.05.2026	28.09.2026
23.02.2026	08.06.2026	12.10.2026
09.03.2026	22.06.2026	26.10.2026
23.03.2026	10.08.2026	09.11.2026
13.04.2026	24.08.2026	23.11.2026
27.04.2026	14.09.2026	

In den Sommerferien fällt der RepTreff aus.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:
Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875





„Deutsche Schlager“ mit Jürgen Schick

Mit Texten zum Mitsingen



Termine 2026:

12. Februar	16. Juli
12. März	13. August
16. April	17. September
7. Mai	15. Oktober
18. Juni	12. November

jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92

marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Senioren
Netz
Werk
Bad
Neuenahr-
Ahrweiler





Frühlings- und
Sommerkleidung

Kleidertauschparty

KLEIDUNG FÜR KINDER UND ERWACHSENE | ACCESSOIRES

Donnerstag, 12.03.2026 | 15:00 Uhr – 19:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie
Weststraße 6 | Bad Neuenahr- Ahrweiler

Wie funktioniert das?

Bring' zu unserer Kleidertauschparty bis zu 10 gut erhaltene Kleidungsstücke aus deinem Kleiderschrank mit, die Du nicht mehr trägst und nimm' neue mit nach Hause.

Gerne kannst Du bereits am Mittwoch 11.03.2025 von 10:00 Uhr – 17:00 Uhr Kleidung vorbeibringen.

Kleine Näh-Workshop-Station:

Mit einfachen Änderungen und kreativen Upcycling-Ideen werden die hier vorhandenen Kleidungsstücke aufgepeppt oder neugestaltet.

Es gibt noch Fragen?

☎ 0173 1724363 oder 02641 9149892

✉ hochwasserhilfe@awo-rheinland.de
oder marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Gefördert von:



Unterstützt von:



In Kooperation mit:



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



Quartierstreff
Bad Neuenahr-Beul

Tanzcafé

für Senioren, Tanzbegeisterte
& Musikliebende

Mit dem Musiker Jürgen Schick

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Termine:

16.03.2026

27.04.2026

22.06.2026

31.08.2026

26.10.2026

Jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr

Spaß haben | Tanzen mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl | Kontakte
knüpfen | Kaffee & Kuchen

Es laden ein:

Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus, der Pflegestützpunkt, die
Gemeindeschwesterplus.

Die Teilnahme ist kostenlos | Kaffee, Kuchen & Kaltgetränke gegen kleines
Geld.

Anmeldung erforderlich:

Mehrgenerationenhaus

Marion Surrey

Tel. 02641 / 914 98 92



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Senioren
Netz
Werk
Bad
Neuenahr-
Ahrweiler

SeniorenNetzWerk und Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus laden ein:



„Frühstücks-Treff“ im Mehrgenerationenhaus

Termine, jeweils 10.00 Uhr:

~~29.01.2026~~

30.07.2026

26.03.2026

24.09.2026

28.05.2026

26.11.2026

**Alle Interessierten sind herzlich willkommen!
Anmeldung erforderlich.**

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6
Bad Neuenahr-Ahrweiler

Anmeldung:

Marion Surrey

Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

(K)eine Frage des Alters? - Mit dem Auto sicher unterwegs

Was Autofahrerinnen und Autofahrer der
„Generation 65+ bzw. 70+“ wissen sollten.

Vortrag mit Frau Cornelia Brodeßer von der Deutschen Verkehrswacht.

Wieder in der Diskussion:

- ✓ Fahrauffällige Senioren sollen sich einer vorgeschriebenen Überprüfung der Fahrtüchtigkeit unterziehen.
- ✓ Welche Regeln gibt es in anderen Ländern, sollten wir daraus lernen?
- ✓ Was wird aktuell in Deutschland diskutiert
- ✓ Was kann ich für meine „Fahr-Fitness“ tun?

Wann: Donnerstag, 26.03.2026 von 15.00-16.30 Uhr

**Wo: Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus,
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler.**

Kostenlos. Informationen: Tel. 02641 / 912 33 90

Dieser Vortrag wird in Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht Kreisverkehrswacht Mayen-Koblenz e.V. und dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler angeboten.

Veranstaltungen in der Stadtbibliothek

Ausstellung zum Welttag der Poesie
am 21 März - vom 16.03.26 bis 27.03.26



Werden Sie selbst kreativ an den vorbereiteten Stationen und schreiben Sie Ihr eigenes Gedicht, Elfchen oder Haiku.

Vorlesestunde - „Die Schnetts und die Schmoos“ von Axel Scheffler



Dienstag, 24.03.2026

Um 16 Uhr

Empfohlen ab 4 Jahren

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung per Telefon 02641/29258 oder
per Mail: stadtbibliothek@bad-neuenahr-ahrweiler.de



Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für März 2026 folgende Kurse:

03.03.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr

Familienbildungsstätte, BtV der Ev. Kirchengemeinden, SKFB

Betreuungswesen – Grundlagenseminar Betreuungsrecht. 4 x, kostenfrei. Anmeldung bitte an den BtV der Ev. Kirchengemeinden 02641/950 6320 oder an die Geschäftsstelle des SKFM e. V. 02641-201278.

05.03.2026, 17:30 bis 19:30 Uhr

Familienbildungsstätte Diabetes - nur ein bisschen Zucker?! Vortrag für Betroffene, zur Vorsorge. 1 x, Kosten: 15,40 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

06.03.2026, 17:30 bis 21:30 Uhr

Familienbildungsstätte Griechisch kochen für Anfänger - Mamas Rezepte. 1 x, Kosten: 30,80 EUR zzgl. 13,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

07.03.2026, 11:00 bis 14:00 Uhr

Familienbildungsstätte Workshop: Erlebe die Kraft ätherischer Öle - Stärke Dich körperlich und mental! .1 x, Kosten: 23,20 EUR zzgl. 10,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

07.03.2026, 10:00 bis 14:00 Uhr

Familienbildungsstätte Kreativ-Geschichten-Workshop. Level-Up für Kinder von 6 bis 10 Jahren. 1 x, Kosten: 12,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

10.03.2026, 16:30 bis 18:30 Uhr

Familienbildungsstätte Schauspiel- Workshop: „Kleine Handwerker ganz groß“. 1 x, Kosten: 10,70 EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

10.03.2026, 18:30 bis 20:30 Uhr

Familienbildungsstätte KreativLounge: OsterGlanz – Frühlingsdesign mit Glas & Licht. 1 x, Kosten: 15,40 EUR zzgl. 10,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

12.03.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr

Familienbildungsstätte Ehevorbereitung & Paar-Training: Kommunikation stärken, Konflikte lösen, Zukunft. 6 x, Kosten: 132,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

12.03.2026, 15:30 bis 18:30 Uhr

Familienbildungsstätte Offene kleine Näh-Workshop-Station zur Kleidertauschparty. 1 x, kostenfrei. Anmeldung unter: 2 70 39

13.03.2026, 16:30 bis 18:30 Uhr

Familienbildungsstätte Mausritter (Pen&Paper) Fantasie-Abenteuer. Next-Level-Workshop für Kinder ab 8 Jahren. 2 x, Kosten: 25,60 EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

14.03.2026, 14:00 bis 18:00 Uhr

Familienbildungsstätte Keramik-Zauber für Klein & Groß. Kreativ-Workshop für Kinder ab 6 Jahren + Lieblingsmenschen. 1 x, Kosten: 31,70 EUR zzgl. 18,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

14.03.2026, 10:00 bis 13:00 Uhr

Familienbildungsstätte Kleine Forscher: Magnet-Zauber & Elektro-Abenteuer für Kinder von 6 bis 12 Jahren. 1 x, Kosten: 19,20 EUR zzgl. 8,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

14.03.2026, 11:00 bis 14:00 Uhr

Familienbildungsstätte Ägyptischer-Back-Workshop. Level-Up für Kinder von 9 bis 12 Jahren. 1 x, Kosten: 12,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

20.03.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr

Familienbildungsstätte Eltern-Stammtisch: Gemeinsam durch die Grundschulzeit. 1 x, Kosten: 0,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

20.03.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr

Familienbildungsstätte Kinderbetreuung am Abend für Kinder von 5 bis 10 Jahren. 1 x, Kosten: 35,00 EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

21.03.2026, 10:00 bis 13:00 Uhr

Familienbildungsstätte Kunterbunte Kreativ-Wundertüte für Kinder von 8 bis 12 Jahren. 2 x, Kosten: 31,90 EUR zzgl. 10,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

21.03.2026, 10:00 bis 12:00 Uhr

Familienbildungsstätte Fit mit Stift, Schere und Co. – Hopp, hopp, Osterhase! Für Kinder von 5 bis 6 Jahren. 1 x, Kosten: 24,00 EUR zzgl. 4,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

21.03.2026, 10:00 bis 15:30 Uhr

Familienbildungsstätte Wenn der Klang auf Reisen geht - Entspannen mit Klangschalen. 1 x, Kosten: 60,50 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter www.fbs-bna.de einsehbar.

Offener Nachbarschaftstreff im Mehrgenerationenhaus (MGH)

Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr findet im Mehrgenerationenhaus (MGH), Weststraße 6, der Nachbarschaftstreff statt. Das offene, generationsübergreifende Angebot lädt zum Kennenlernen, Austauschen und Mitmachen ein.

Der Treff wird von Ehrenamtler:innen der Malteser aus dem Landkreis Ahrweiler in Kooperation mit dem MGH und der Familienbildungsstätte organisiert. Das wechselnde Programm reicht von Bingo- und Geschichtenvormittagen über Spiel und Spaß bis hin zu musikalischen Angeboten.



Kaffee und Mineralwasser werden kostenlos angeboten, zusätzlich können im Begegnungscafé des MGHs Waffeln, Kuchen oder belegte Brötchen zu einem fairen Preis erworben werden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt:

Felicitas Krämer (Malteser),

Tel. 01511 5913890

E-Mail: felicitas.kraemer@malteser.org

Marion Surrey (MGH),

Tel. 02641 9149892

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler
Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey
Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären Öffnungszeiten für
Beratungen, geplante Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION